



అందరి చూపు

'ఆస్కార్' వైపే

ఆర్ఆర్ఆర్ కు అవార్డుపై ఉత్సాహం

'నాటునాటు' పాటపై జోరుగా బెట్టింగ్లు

హావీవుడ్ కు క్యూ కట్టిన సినిప్రముఖులు

రాన్ డెజర్స్, మార్చి 12: అంతర్జాతీయస్థాయిలో సినిమా అవార్డుల పంట వండించే ఆస్కార్ అవార్డుల ప్రధానోత్సవాలు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న అభిమానులకు ఉత్సాహం తెరతీస్తూ అవార్డుల కార్యక్రమం ప్రారంభ వేడుకలకు ఘనంగా శ్రీకారంచుట్టారు. రాన్ డెజర్స్ లోని డాబ్బీ థియేటర్ లో ప్రారంభించిన ఈ సారి ఆస్కార్ వేడుకల్లో ట్రిపుల్ ఆర్ చిత్రంపైనే అందరి ఫోకస్ పడింది. భారత కాలమానం ప్రకారం సోమవారం ఉదయం 5.30 గంటలకు రాన్ డెజర్స్ లో ప్రారంభం అయింది. ఇప్పటికే తెలుగు చలనచిత్రసీమకు సంబంధించి ఆర్ఆర్ఆర్ >>2

మాజీ సిఎం కిరణ్ కాంగ్రెస్ కు గుడ్ బై

బిజెపిలో చేరేందుకు అమిత్ షా గ్రీన్ సిగ్నల్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 12: ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీకి గుడ్ బై చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రాథమిక >>2

హాకీంపేటలో సిఐఎస్ఎఫ్ రైజింగ్ డే వేడుకల్లో మాట్లాడుతున్న అమిత్ షా

సిఐఎస్ఎఫ్ మరింత బలోపేతానికి చర్యలు

ఉగ్రవాదం, వేర్పాటువాదాన్ని ఉక్కుపాదంతో అంతం చేస్తాం

54వ రైజింగ్ డే వేడుకల్లో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడి

అలరించిన పేరేడ్.. సిఐఎస్ఎఫ్ జవాన్ల సాహస విన్యాసాలు

3

నేడు సభలో రగడ!

సిబిఐ, ఇడి, అదానీలు లక్ష్యంగా పార్లమెంట్ లో విపక్షాలతో కలిసి బిఆర్ఎస్ ఆందోళన

ఆమ్, ఎస్పీ, టీఎంసీ, ఇతర పక్షాలతో బిఆర్ఎస్ చర్చలు

నేటి ఉదయం మల్లిఖార్జున వద్ద విపక్షాల సమావేశం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 12: పార్లమెంట్ రెండో విడత బడ్జెట్ సమావేశాలు సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఐటీ, సిబిఐ, ఈడీ దాడులను ఎండగడుతూ విపక్షాలతో కలిసి ఆందోళన చేసేందుకు బిఆర్ఎస్ సన్నద్ధమైంది. ఈ మేరకు ఆమ్ ఆధ్వర్యంలో, సమాజ్ వాదీ పార్టీ, టీఎంసీ, ఇతర పక్షాల నేతలతో చర్చలు చేశారు. సోమవారం నుంచి పార్లమెంట్ లోనూ, పార్లమెంట్ బయట ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు వ్యూహరచన చేసుకుంది. కాగా, రాజ్యసభ సైన్య జగదీష్ ధన్ ఖెడ్ సెన్ పార్లమెంట్ లోని తన ఛాంబర్ లో ఆదివారంనాడు అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఆర్థిక బిల్లు ఆమోదమే తప్ప ప్రధానాథ ఆని కేంద్రం పేర్కొనగా, రాజకీయ ప్రత్యర్థులను లక్ష్యంగా చేసుకొని సిబిఐ, ఈడీ దాడులు, అదానీ గ్రూప్ పై ఆరోపణలు వంటి అంశాలను లేవనెత్తేందుకు ప్రతిపక్షాలు సిద్ధమవుతున్నాయి. హిందె న్ బిల్డ్ నివేదిక అంశంపై తమపార్టీ చర్చకు పట్టుబడుతూనే ఉంటుందని కాంగ్రెస్ సభ్యుల చెప్పింది. ఆర్థిక బిల్లు ఆమోదమే ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్య అంశమని పార్లమెంటులో వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి >>7

నేడు ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే పోలింగ్

16న లెక్కింపు

పోటీలో 21 మంది అభ్యర్థులు

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్: హైదరాబాద్- రంగారెడ్డి- మహబూబ్ నగర్ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికకు సంబంధించిన పోలింగ్ నేడు (సోమవారం) జరగనుంది. ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్ ను నిర్వహించనున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి మొత్తం 9 జిల్లాలలోన కలిపి 137 పోలింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఓట్ల లెక్కింపు ఈ నెల 16న >>2

MARUTI SUZUKI

THE ADVANCED

GRAND VITARA

RULE EVERY ROAD

INTELLIGENT ELECTRIC

HYBRID

ALL GRIP

Scan the QR code to experience Grand Vitara at NEXAVerse.

NEXA Verse

CREATE. INSPIRE.

PANORAMIC SUNROOF

VENTILATED SEATS

6 AIRBAGS

EV MODE

DRIVE MODE SELECTOR

DIGITAL MULTI-INFORMATION DISPLAY

NEXA Safety Shield

DUAL FRONT AIRBAGS

ABS WITH EBD

PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE

COMPLIANT WITH FULL FRONTAL IMPACT

FRONTAL OFFSET IMPACT

SIDE IMPACT

Feature and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

Contact us at 1800-200-6392 1800-102-NEXA

www.nexaexperience.com NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

HYDERABAD: NEXA BANJARA HILLS (VARUN MOTORS PH: 04067263433), NEXA JUBILEE (RKS MOTORS PH: 04066588489), NEXA LB NAGAR (KALYANI MOTORS PH: 04071326633), NEXA MUSHEERABAD (THE MITHRA AGENCIES PH: 04067263455), NEXA RAIDURGAM (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 04071327134), NEXA LUMBINI PARK (RKS MOTORS PH: 04067263307), NEXA MALAKPET (GEM MOTORS INDIA PVT LTD PH: 04047474949), NEXA KUKATPALLY (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326576), NEXA GACHIBOWLI (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263427), NEXA QCTY ROAD (SAI SERVICE PVT LTD PH: 04066588133), BEGUMPET: NEXA BEGUMPET (VARUN MOTORS PH: 040-71327598), ATTAPUR: NEXA ATTAPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071328907), MIYAPUR: NEXA MIYAPUR (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 9100053502), SECUNDERABAD: NEXA BOWENPALLY (AUTOFIN LIMITED PH: 04071326637), NEXA SAINIKPURI (VARUN MOTORS PH: 04071326630), WARANGAL: NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), KARIMNAGAR: NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), NIZAMABAD: NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 04071326631), NALGONDA: NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PVT LTD PH: 04071326557), KHAMMAM: NEXA WYRA ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04071326638), MAHABUBNAGAR: NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH (SRI JAYARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), MANCHERIAL: NEXA MANCHERIAL CENTRAL (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320).

SMART FINANCE

AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

Multiple financiers

Digital Document Upload

Live Loan status

Complete transparency (associated fees & charges)

Creative visualization | Black glass on the vehicle is due to lighting effect | Features are variant specific | For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual.

రూ.11 వేల కోట్ల నష్టాల్లో ప్రగతి చీకరాలు



హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టిఎస్ ఆర్టీసీ) నష్టాలు 11 వేల కోట్ల రూపాయలకు చేరుకున్నాయి. సంస్థలో బస్సుల సంఖ్య తగ్గిపోవడంతో, డిపో లను మూసివేస్తూ, మరోపక్క సమయానికి బస్సులు సవడక, నర్సీసుల్లో కోత పెడుతూ, ఆదాయం వచ్చే రూట్లను నిర్లక్ష్యం చేస్తుండటం వంటి కారణాలతో ప్రయాణీకులు ప్రైవేటు వాహనాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఫలితంగా ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ప్రయాణీకుల సంఖ్య తగ్గిపోతూ నిష్టాలు మూటకట్టుకుంటున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆర్టీసీకి ప్రతీ రోజూ 1.77 కోట్ల రూపాయల మేర నష్టం వస్తోంది. మరోపక్క ప్రభుత్వ ఆర్థిక సాయంతో కూడా కోత వడుతోంది. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బడ్జెట్లో 1,500 కోట్ల రూపాయలను ఆర్టీసీకి కేటాయించినా, కేవలం 600 కోట్ల రూపాయలు కూడా విడుదల చేయలేదు. ఈ విధంగా కోత పెడుతూనే 2023-24 సంవత్సరంలో కూడా మళ్లీ 1,500 కోట్ల రూపాయలను బడ్జెట్లో కేటాయిం పులు జరపడం పట్ల సంస్థ కార్మికుల్లో అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోపక్క ఆర్టీసీకి ఆర్థిక సహాయం చేయకపోగా, వాహనాలపై పన్ను, డిజిటల్ వ్యాబ్స్‌ను ముక్కుపిండి మరీ వసూలు చేస్తోంది. అంతేకాకుండా

టిఎస్‌పిఎస్‌సి పేపర్ లికేజీ కేసు.. కార్యదర్శి అనితా రామచంద్రన్ పిఎన్ సూత్రధారి ప్రేమించిన అమ్మాయి కోసం కొందరితో కలిసి నేరానికి పాల్పడినట్లు నిర్ధారణ పోలీసుల అదుపులో నిందితులు

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంచలనం రేపిన తెలంగాణ పబ్లిక్ నర్సరీ కమిషన్ పరీక్షల వత్రాల లీకేజీ వ్యవహారం వెనుక ఇంటిదొంగ వున్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యింది. ఈ గోల్‌మాల్‌కు పబ్లిక్ నర్సరీ కమిషన్ కార్యదర్శి అనితా రామచంద్రన్ పిఎ ప్రవీణ్ సూత్రధారిగా తేలింది. తాను ప్రేమించిన యువతి కోసం ఆ తను ఈ నేరానికి పాల్పడినట్లు పోలీసులు తేల్చారు. ఇందుకుగానూ కొందరు నేతగాళ్లతో కలిసి పబ్లిక్ నర్సరీ కమిషన్ సర్కరీను హాక్ చేసి ప్రశ్నా పత్రాలను దొంగిలించి నట్లు తేలింది. ఈ కేసులో పూర్తి వివరాలను వెలికి తీసేందుకు ప్రవీణ్ నహ్ అతని సహచరులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారించసాగారు.

రాష్ట్ర పబ్లిక్ నర్సరీ కమిషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నాడు జరగాల్సిన పట్టణ భవన ప్రణాళిక పర్యవేక్షణ అధికారుల పోస్టుల భర్తీ, ఈ నెల 15వ తేదీన జరగాల్సిన వెటర్నరీ ఆసిస్టంట్ సర్ప్రస్ పరీక్షలకు సంబంధించిన ప్రశ్నా పత్రాల పేపర్ లీక్ అయిందనే నేపథ్యంలో వాటిని సర్కారు శనివారం రాత్రి ఉన్నపళంగా రద్దు చేయడం తె లిసిందే. ఆదివారం నాటి పరీక్షకు కొన్ని గంటల ముందు లీకేజీ వ్యవహారం వెలుగు చూడడంతో రెండు పరీక్షలను రద్దు చేయడం విచిత్ర మే. దీనిపై పబ్లిక్ నర్సరీ క మిషన్ అధికారుల ఫిర్యాదు మేరకు రంగంలో దిగిన పోలీసులు విచారణ చేబట్టగా ఈ గోల్‌మాల్ వెనుక కమిషన్ కార్యదర్శి ఇఎఎస్ ఆధికారి అయిన అనితా రామచంద్రన్ ప్రసీ పిఎ ప్రవీణ్ హాస్టం వున్నట్లు తేలింది. తాను ప్రేమించిన యువతి వెటర్నరీ ఆసిస్టంట్ పోస్టుకు సంబంధించిన పరీక్ష రాస్తుండడంతో ఇందుకోసం అతను ఈ నేరాని కి పాల్పడినట్లు పోలీసులు నిర్ధించారని సమాచారం. కేవలం వెటర్నరీ ఆసిస్టంట్ పరీక్ష ప్రశ్నా పత్రం మార్తమే కాకుండా ఆదివారం నాడు జరగాల్సిన పట్టణ భవన ప్రణాళిక పర్యవేక్షణ అధికారుల పోస్టుల భర్తీకి సంబంధించిన ప్రశ్నా పత్రం కూడా తన సహచరులు కొందరితో కలిసి దొంగించాడు. ఇందుకుగానూ నర్సరీ కమిషన్ సర్కరీను హాక్ చేసినట్లు తేలింది. ఏకంగా నర్సరీ కమిషన్‌లోని కొన్ని కరపూటర్లను ఇందుకు ప్రవీణ్ వాడుకున్నట్లు నిర్ధారణ అయినట్లు తేలింది. నిత్యం తాను పనిచేే సీ కార్యాలయంలో ఏది ఎక్కడ వుంటుందనేది తెలిసి వుండడంతో ఉద్యోగులు అంతా వెళ్లిన తరువాత అతను తన సహచరులతో కలిసి ఈ నేరానికి పాల్పడినట్లు తేలిి. కాగా ఇందుకోసం తన సహచర నేరగాళ్ల నుంచి ప్రవీణ్ పది లక్షల రూపాయలు తీసుకుని పట్టణ భవన ప్రణాళిక పర్యవేక్షణ అధికారుల పోస్టుల భర్తీకి సంబంధిిందిన ప్రశ్నా పత్రంతో పాటు వెటర్నరీ ఆసిస్టంట్ పరీక్ష ప్రశ్నా పత్రాన్ని విక్రయించినట్లు తేలింది. ఈ కేసులో ప్రవీణ్తో పాటు అతని సహచరులను పోలీసులు రహస్య ప్రాంతంలో విచారెస్తున్నారు. సోమవారం దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వెలుగుహాసి పిలుచింది.

బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే రాజయ్యకు షాక్ మహిళా సర్పంచ్ లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలపై విచారణకు మహిళా కమిషన్ ఆదేశం

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లా స్టేషన్ ఘన పూర్ లిఆర్ఎస్ఎ ఎంఎల్ఎ డాక్టర్ తాజీబీన్ అలీ పార్టీకి చెందిన జానకీపురం మహిళా సర్పంచ్ నవ్వ చేసిన లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలపై రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ ఘటనపై సుమోల్‌గా విచారణకు స్వీకరించిన మహిళా కమిషన్ దీనిపై సమగ్రంగా విచారణ జరిపి తమకు నివేదిక ఇవ్వాలని క్లెరీఫర్మర్ల సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, డిజిపి అంజనీ కుమార్‌ను ఆదేశించారు. ఈ మేరకు ట్విటర్ వేదికగా సునీతా లక్ష్మారెడ్డి వెల్లడించారు. తనను ఎంఎల్ఎ రాజయ్య లైంగికంగా వేధిస్తున్నారని సర్పంచ్ నవ్వ జనవారం ఆరోపణలు చేయగా ఆదివారం రాజయ్య సర్పంచ్ ఇంటికొచ్చి, తన ప్రవర్తన వల్ల ఇబ్బంది కలిగివుంటే క్షమాపణలు చెబుతున్నట్లు చెప్పడం గమనార్హం. ఈ క్రమంలో దీనిపై పోలీసు శాఖ విచారణ ఎ విధంగా వుంటుందనేది ఆసక్తిగా మారింది.

రాష్ట్రంలో ముగిసిన అప్పల మేళా

చవలిగా 14న రూ.650 కోట్లకు బాండ్ల వేలం ఈ ఆర్థికంలో మొత్తం రూ.37,650 కోట్ల అప్పలు

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: ప్రస్తుత 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ అప్పల జాతర పూర్తయింది. చివరసారిగా ఈ నెల 14వ తేదీన 650 కోట్ల రూపాయల మేర అప్పలు సేకరించాలని నిర్ణయించింది. దీనికి సంబంధించి రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆధ్వర్యంలో బహిరంగ మార్కెట్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వ బండ్లను ఈ వేలం వేయడం ద్వారా ఈ సొమ్మును సేకరించనుంది. తొమ్మిదేళ్ల కాలానికి జారీ చేసిన బాండ్లను రిజర్వ్ బ్యాంక్ మంగళవారం వేలం చేస్తోంది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 37 వేల కోట్ల రూపాయల మేర అప్పలు చేసింది. తాజాగా ఈ నెల 14వ చేస్తున్న వాటితో కలిపితే 2022-23లో మొత్తం 37,650 కోట్ల రూపాయల మేర అప్పలు చేసినట్లవుతుంది. దీంతో ప్రస్తుత ఆర్థిక

త్వరలో 1,360 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు అద్దెకు

మొక్కుబడిగా కొత్త బస్సుల కొనుగోలు

సర్వీసుల రద్దు, తగ్గిన ప్రయాణీకులు

సంస్థకు చెల్లింపాల్సిన కోట్ల రూపాయల బకాయిలను విడుదల చేయడం లేదు. కాగా ఆర్టీసీలో ఇప్పటికే విలువైన స్థలాలను ప్రైవేటు వరం చేసిన యాజమాన్యం, పర్యటావులు, మోకరికల్, క్లీనింగ్ వంటి వాటిని ప్రైవేటు సంస్థలకు దారాదత్తం చేసింది. రూట్లను కూడా ప్రైవేటుకు ఇవ్వాలని గతంలోనే

నిర్ణయం తీసుకుంది. తాజాగా కొత్త విద్యుత్ బస్సులను పెద్ద ఎత్తున అద్దె ప్రాతిపదికన తీసుకుంటున్నట్లు తెలియపట్టింది. ఇందులో భాగంగా త్వరలో అద్దెకు 1,360 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడపనుంది. మరోపక్క బస్సులను తగ్గిపోతూ కాలం చెల్లిన బస్సుల స్థానంలో కొత్త వాటిని కొనుగోలు చేయడం లేదు. అద్దె బస్సులకే ప్రాధాన్యతన నిర్దోదని కార్మికుల్లో సైతం అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోపక్క హైదరాబాద్‌లో అయితే డిజిల్ బస్సులకు స్వస్తి చెప్పి నగరమంతా అద్దె ప్రాతిపదికన ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడపాలని సంస్థ యాజమాన్యం నిర్ణయించింది. అద్దె బస్సుల వల్ల కొత్తగా నియామకాలు చేపట్టాల్సిన పని ఉండదు. ఈ విధంగా తీసుకున్న బస్సులకు అద్దె చెల్లిస్తూనే వాటి నిర్వహణ ఖర్చులను సంస్థ భరిస్తుంది. మోటారు వాహనాల పన్ను, టీమా ప్రీమియం వంటి వాటిని చెల్లిస్తోంది. ఈ విధంగా నాలుగేళ్ల క్రితం అద్దె బస్సుల నిర్వహణకు సంస్థ 1,066 కోట్ల రూపాయలను ఖర్చు చేసింది. ఇక టీమా ప్రీమియం, ఎఎఫ్ ట్యాక్స్ రూపంలో 2019లో మరో 430 కోట్ల రూపాయల వరకూ చెల్లిందింది. ఉన్న వారెపైనే పని వత్తిడి పెంచుతూ వారంతలో వారే

వ్యవసాయ కొత్త విద్యుత్ కనెక్షన్లపై ఆంక్షలు తెర ముందుకు వాల్టా చట్టం తెచ్చిన టిఎస్ ట్రాన్స్కో

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో వ్యవసాయ విద్యుత్‌కు సంబంధించిన కొత్త కనెక్షన్లపై ట్రాన్స్కో ఆంక్షలు విధించడం చర్చనీయాంశమైంది. వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లకు వాల్టా చట్టం అనుమతి తప్పనిసరి చేస్తూ ట్రాన్స్కో ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం వివాదాస్పద మవుతోంది. ఇప్పటి వరకూ ఎన్నడూ వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్ల మంజూరు నిమిత్తం వాల్టా చట్టం నిబంధనను అమలు చేయనప్పటికీ ఇటీవల దీన్ని అమలు చేయడం పట్ల రైతుల్లో అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రాష్ట్రంలోని నిర్మల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లకు వాల్టా చట్టం అనుమతిని తప్పనిసరి చేస్తూ ట్రాన్స్కో తీసుకున్న నిర్ణయం రైతుల పాలిట శాపంగా పరిణమించింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా పలువురు రైతులు ఇప్పటికే బోరు బావులు వేసుకుని కొత్త విద్యుత్ కనెక్షన్లకై దరఖాస్తు చేస్తుని వాటి కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. బోరు బావుల కోసం లక్షలాది రూపాయలు ఖర్చు

పడవీ విరమణకు దరఖాస్తు చేసుకునే వరిస్థితికి తీసుకువెళుతుందనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే గత కొన్నేళ్లుగా కొత్త బస్సుల కొనుగోళ్లు మొక్కుబడిగానే ఉన్నాయి.

మోటారు వాహన చట్టం ప్రకారం 12 లక్షల కిలోమీటర్లు తిరిగిన లేదా 15 ఏళ్లు పూర్తయిన బస్సులు కాలం చెల్లినవాటి కింద పరిగణించి వాటిని పక్కన పెట్టాల్సి ఉంది. అయితే ఆర్టీసీలో 17 లక్షల కిలోమీటర్లు తిరిగిన వాటిని ఇంకా దూర ప్రాంతాలకు సైతం నడుపుతూనే ఉంది. ప్రస్తుతం 15 లక్షల కిలోమీటర్లకు పైగా తిరిగిన 924 బస్సులు, 16 లక్షల కిలోమీటర్లకు పైగా తిరిగినవి 338 బస్సులు, 17 లక్షల కిలోమీటర్లకు పైగా తిరిగినవి 331 బస్సులు ఉండగా, వాటిని ఇంకా రోడ్డు మీద నడుపుతూనే ఉంది. వీటితోపాటు, 15 ఏళ్లకు పైగా నడిని బస్సులు 2 వేల వరకూ ఉన్నాయి. ప్రైవేటు బస్సులు విషయానికి వస్తే సంస్థలో 9,092 బస్సులు ఉండగా డిపోల్ 6,047 మూత్రమే సొంతమే ఉన్నాయి. మిగిలినవన్నీ ప్రైవేటు బస్సులే కావడం గమనార్హం. ఇక గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌లో 3,600 బస్సులతో రోజూ 33 లక్షల మంది ప్రయాణీకులతో కళకళాడే ఆర్టీసీ ప్రస్తుతం 2,600 బస్సులకే పరిమితం చేశారు. దీంతో ప్రయాణీకుల సంఖ్య 21 లక్షల మందికి పడిపోయింది. డిపోల్ మూసివేత విషయానికి వస్తే హైదరాబాద్‌లోని రాణిగంజ్, ముషీరాబాద్‌ను చెందిన రెండు డిపోలను ఇతర డిపోల్లో కలిపివేయడంతో రాష్ట్రంలో మూసివేసిన డిపోల్ సంఖ్య 96కు చేరుకుంది. ఈ విధంగా ఆర్టీసీ నష్టాల ఊబిలో కూరుకుపోతోందనే ఆందోళన సంస్థ కార్మికుల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయి.

చేసిన పలువురు రైతులు విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఇస్తారనే ఉద్దేశంతో పంటలను కూడా సాగు చేస్తున్నారు. అయితే విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఇవ్వకుండా విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తీవ్ర జాప్యం చేస్తున్నారు. చివరకు తాజాగా వాల్టా చట్టాన్ని తెరముందుకు తీసుకువచ్చి కొత్త వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లకు అడ్డుకట్ట వేశారనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ జిల్లాలో ఇప్పటికే 68 వేల వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఉండగా, దాదాపు మరో 2,300 మంది రైతులు కొత్తగా విద్యుత్ కనెక్షన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అయితే ఇటీవల విద్యుత్ వినియోగం పెరగడం, భూగర్భ జల మట్టాలు తగ్గుతున్న నేపథ్యంలో బోరు బావుల తవ్వకానికి వాల్టా చట్టాన్ని తప్పనిసరి చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ విధంగానే పలు జిల్లాల్లో వ్యవసాయ బోర్లకు కొత్త విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఇవ్వకుండా ఆంక్షలు విధించడం పట్ల రైతుల్లో వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది.

ఆత్మీయ సమ్మేళనాలను 2 నెలల్లోపు పూర్తి చేయండి



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 12: భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తూ 60లక్షల పార్టీ క్రైబలను మరింత వైతన్యపరిచేలా విస్తృతంగా కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని పార్టీ నిర్వహించింది. పార్టీ అధినేత,ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు సూచనల మేరకు పార్టీ కొన్ని కార్యక్రమాలను స్వల్పంగా రూపొందించింది. ప్రజాప్రతినిధులు వీరైనంత వరకు ప్రజల్లోనే ఉండాలన్న ఆత్మీయ సమ్మేళనాల నిర్వహణ చేపట్టాలని నిర్ణయించినట్లు పార్టీ వర్గింగ్ డైరెిడెంట్, మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తెలిపారు. పార్టీలో పనిచేసే సీనిర్ ధ్నియ కార్యకర్త నుంచి మొదలుకొని ప్రజాప్రతినిధులు, రాష్ట్ర స్థాయి నాయకులందరి మధ్య ఒక ఆత్మీయ అనుబంధాన్ని బలోపేతం చేసే విధంగా ఈ కార్యక్రమాలను రూపొందించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

టిఎస్‌పిఎస్‌సి సైట్ హ్యాకర్లపై కఠినచర్యలు తీసుకోవాలి

డివైఎఫ్‌ఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ స్టేట్ పబ్లిక్ నర్సరీ కమిషన్(టీఎస్‌పిఎస్‌సి) వెబ్‌సైట్ హ్యాకింగ్‌కి పాల్పడిన కఠిన చర్యల తీసుకోవాలని భారత ప్రజాతంత్ర యువజన సమాఖ్య(డివైఎఫ్‌ఐ) తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ డిమాండ్ చేసింది. టీఎస్‌పిఎస్‌సి వెబ్‌సైట్ హ్యాక్ అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కోట రమేష్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆనగంటి వెంకటేష్ విమర్శించారు. కమిషన్ అధ్యక్షులతో

ఆదివారం టోన్‌షాగింగ్ బిల్డింగ్ ఆఫీసర్(టీపీబీసీ)పోస్టులకు ఈ నెల 15, 16 తేదీల్లో వెటర్నరీ ఆసిస్టంట్ సర్ప్రస్(పిఎస్) పోస్టులకు పరీక్షలు జరగాల్సి ఉంది. వెబ్‌సైట్ హ్యాక్ కావడంపై అనేక అసమానాలు ఉన్నాయని.. టీఎస్‌పిఎస్‌సి అధికారులకు తెలియకుండా టీపీబీఫ్, పీఎస్‌ఎ పరీక్షల ప్రశ్నాపత్రాలు లీక్ కావని వారు అన్నారు. ఎలాంటి నుష్పత లేకుండా పోలీసులకు ఫిర్యాదు ఇవ్వారని అన్నారు. హ్యాకింగ్‌కి పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని.. పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని కోట రమేష్, ఆనగంటి వెంకటేష్ డిమాండ్ చేశారు.

తీసుకొచ్చింది. వివిధ రాష్ట్రాలు ఆర్థిక క్రమశిక్షణను పాటించకపోవడంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్పల సేకరణలో ఆంక్షలు విధించింది. దీంతో ఆర్థిక నియంత్రణలో భాగంగా ఆ అప్పలను కూడా లెక్కలోకి తీసుకుని ఎన్‌ఆర్‌ఐఎంటికి రోజుడి 53,970 కోట్ల రూపాయల అప్పల్లో 14,520 కోట్ల రూపాయలకు కోత పెట్టి 39,450 కోట్ల రూపాయలతో అనుమతించింది. ఇటీవల అందులో మళ్లీ 1,800 కోట్ల రూపాయలకు కోత పెట్టి 37,650 కోట్ల రూపాయల వరకే అప్పలు చేసేందుకు అవకాశం ఉన్నట్లు ను్పుత ఇచ్చింది. ఈ లెక్కన వార్షిక అంచనా బడ్జెట్ అంచనాల్లో, మొత్తం 16,320 కోట్ల రూపాయల మేర కోత పడింది. ఈ నేపథ్యంలో బడ్జెట్‌లో పేర్కొన్న అప్పల్లో కోత పడడంతో 37,650 కోట్ల రూపాయలకే పరిమితం చేయాలని తప్పనిసరి పరిస్థితి ఏర్పడింది. మరోపక్క 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బహిరంగ మార్కెట్‌లో 46,317 కోట్ల రూపాయల మేర అప్పలు చేయనున్నట్లు అంచనా బడ్జెట్‌లో పేర్కొంది.

ఏప్రిల్ 14 నుండి రెండో విడత గొర్రెల పంపిణీ

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో రెండో విడత గ్రోరెల పంపిణీకి ముహూర్తం ఖారైంది. అంజేదర్గల్ జయంతి రోజు అయిన ఏప్రిల్ 14 నుండి రాష్ట్రంలో గొర్రెల పంపిణీని చేపట్టాలని రాష్ట్ర సర్కార్ నిర్ణయించింది. ఈ రెండో విడతలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3.38 లక్షల మంది లబ్ధిదారులను గుర్తించగా, వీరికి పంపిణీ చేయాలిసన గొర్రెలను కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల నుండి కొనుగోలు చేయనుంది. ఒక యూనిట్ కింద లబ్ధిదారులకు 20 ఆడ, ఒక మగ గొర్రెను ప్రభుత్వం ఇస్తుంది. తొలి విడతలో 3.93 లక్షల మందికి 82.64 లక్షల గొర్రెలను పంపిణీ చేసింది.

రూ.2 వేలకు పడిపోయిన పత్తి ధర

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: మార్కెట్‌లో పత్తి ధరలు పడిపోయి రైతన్నల పరిస్థితి దయనీయాంగా తయారైంది. గత యేడాది క్రిందటాలు పత్తి ధర 9,500 రూపాయలు ఉండగా ఈ ఏడాది ఏకంగా 7,500 రూపాయలకు పడిపోవడంతో తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు. పత్తి క్రయ విక్రయాలకు ప్రధాన వ్యాపార కేంద్రంగా ఉన్న రాష్ట్రంలోని ఆదిరాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులో పత్తి వంటి కొనుగోళ్లు ర ప్రారంభమైనప్పటి నుండి రైతులు పలు సమస్యలను ఎదుర్కొన్నాల్సి వస్తోంది. కమిషన్ కోసం ఏజెంట్లు పట్టుపడుతూ తమ ద్వారానే పత్తి క్రయవిక్రయాల జరగాలని డిమాండ్ చేస్తున్న నేపథ్యంలో రైతులు భారీగా నష్టపోతున్నారు. అధికారులు సైతం చూసిచూడనట్లు వ్యవహరించడంతో పత్తి కొనుగోళ్లలో వ్యాపారులు, కమిషన్ ఏజెంట్లపై ఇష్టారాజ్యంగా కొనసాగుతోందనే ఆధారాలు ఉన్నాయి. కేంద్రం ప్రకటించిన మద్దతు ధర 6,380 రూపాయలు ఉండగా, అంత కంటే ఎక్కువగా ఇస్తున్నామని వ్యాపారులు, కమిషన్ ఏజెంట్లు రైతులను దోపిడీ చేస్తున్నట్లు పలువురు వాపోతున్నారు.



ఎన్‌బిఐలో మహిళా దినోత్సవం

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: ఎన్‌బిఐలో మహిళా దినోత్సవం జరిగింది. ఈ మేరకు హైదరాబాద్‌లోని కార్యాలయంలో ఎన్‌బిఐ ఆఫీసర్లు ఆసోసియేషన్ ఆదివారం ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, అటలు క్విజ్‌లను నిర్వహించింది. ఉత్తమమైన మహిళలకు పురస్కారాలను అందజేశారు. ప్రతిభావంతులైన బాలికలకు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. ఈ కార్య క్రమంలో ఎన్‌బిఐ లేడీస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు సూపర్‌జింగ్స్ పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ హైకోర్టు జస్టిస్ డాక్టర్ చిల్లకూరు సుమలత ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీజీఎం అమితే జింగ్రాన్, జిఎం మంజుశర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూర్యిని ఇంత గొప్పగా గౌరవించుకోలేదు. జూన్ 1న అమరవీరుల స్థూపం ఆవిష్కరణ నేపథ్యంలో విస్తృతంగా పలు కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. దీంతో పాటు 2023-24 విద్య సంవత్సరం జూన్ నెల నుంచి ప్రారంభమవుతున్న నేపథ్యంలో పార్టీ విద్యార్థి విభాగం ఆధ్వర్యంలో పలు కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు.

పార్టీ విద్యార్థి విభాగ సభ్యత్వ సమోదు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాల్సి ఉంటుంది. పార్టీ విద్యార్థి విభాగం నూతన కమిటీలను చేనుకోవడం, ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ,ఇంజనీరింగ్ వంటి పృథ్తి విద్య కాలేజ్లో నూతన విద్యార్థులకు స్వాగత సభల పేరుతో కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏప్రిల్ 25నాడు నియోజకవర్గాల వాగా పార్టీ ప్రతినిధుల సమావేశాలను నిర్వహించుకోవాలని, బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భావం నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 25న పార్టీ జెండా ఆవిష్కరణ అనుంతరం నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు ప్రజాప్రతినిధుల సభ నిర్వహించాలని సూచించారు.

బెలికాన్సరెస్స్‌లో పేర్కొన్న అంశాలను పార్టీ ఇచ్చిన కార్యాచరణపై ఈ వారంలోనే నేరంగా పార్టీ కార్యాలయంలో సమావేశం ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ సమావేశం నాటికి ఆదివారం చర్చించిన కార్యక్రమాలపైన ఒక స్థూలమైన ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకొని రావాలని ఆయన విఖట్ చేశారు. సిఎం కెఆర్ నాయకత్వంలో పార్టీని మరింతగా ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్తూ ఆంద్రం కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని కేబీఆర్ పిలునిచ్చారు.

ఉద్యోగులకు జీతాలు ఇవ్వండి ఇంకా 6 జిల్లాల్లో ఫిబ్రవరి వేతనాలే అందలేదు ప్రభుత్వానికి టిఎస్ యుటిఎఫ్ డిమాండ్

హైదరాబాద్, మార్చి 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఉద్యోగులందరికీ ప్రతి నెలా 1వ తేదీన వేతనాలు ఇవ్వేలా చర్యలు తీసుకోవాలని టీఎస్ యూటిఎఫ్ డిమాండ్ చేసింది. మార్చి 13వ తేది వచ్చినా ఇంకా 6 జిల్లాల్లోని ఉద్యోగులకు ఫిబ్రవరి వేతనాలు ఇవ్వలేదని సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జంగయ్య, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వాచ రవి తెలిపారు. ఉద్యోగుల వేతనాలతోపాటు పెన్షనర్లకు పెన్షన్లు కూడా ఇవ్వలేదన్నారు. మోడల్ స్కూల్స్, కేజీబీబీఎల్ ఉద్యోగులకు వేతనాలు చెల్లింపలేదన్నారు. గత మూడు నెలలగా ఎయిడెడ్ టీచర్లకు జీతాలు లేవన్నారు. వెంటనే ఉద్యోగులందరికీ వేతనాలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జనగామ, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, రాజన్న సిరిసిల్ల, మెదక్, సంగారెడ్డి జిల్లాలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మోడల్ స్కూల్స్, కేజీబీబీ సిబ్బందికి వేతనాలు జమకాలేదన్నారు. గత 5 నెలలగా పీఆర్‌సీ బకాయిలు, ఇతర సప్లైమెంటరీ బిల్లులు ఏపీ మంజూరు కావడం లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఓటర్లను ప్రలోభాలకు గురిచేస్తున్న అభ్యర్థులపై చర్యలు తీసుకోవాలి హైదరాబాద్-రంగారెడ్డి-మహబూబ్‌నగర్ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఓట్ల కోసం ఉపాధ్యాయులకు నగదు, మద్యం పంపిణీ చేస్తూ ప్రలోభాలకు గురిచేస్తున్న అభ్యర్థులపై చర్యలు తీసుకోవాలని టీఎస్ యూటిఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జంగయ్య, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వాచ రవి డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు వారు రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారికి ఫిర్యాదు చేశారు. టీజీపీ మరింత పీఆర్‌టీయూ టీఎస్ అభ్యర్థుల పక్షాన వారు మనసును ఓటర్లకు మద్దతు పాణిట్లో, రూ. 2000 నుంచి రూ. 5000 వరకు నగదు బదిలీ చేస్తూ ఓట్లు వేయమని కోరుతున్నారని ఫిర్యాదు చేశారు. కేజీబీబీ, గురుకుల ఉపాధ్యాయులకు ఇరువురు అభ్యర్థులు నగదు పంపిణీ చేయబోగా పలువురు ఉపాధ్యాయులు తిరస్కరించారని వారు తెలిపారు. అనైతికంగా వ్యవహరిస్తున్న అభ్యర్థులను ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఓడించాలని వారు ఉపాధ్యాయులకు పిలుపునిచ్చారు.





‘ఆస్కార్’ ప్రీకావెంటల్లో ‘యంగ్టైగర్’ షర్మిష్టా



లాస్ ఏంజిల్స్ లో అభిమానులతో గ్లోబల్స్టార్ రామ్ చరణ్

14న నాని దసరా. టైలర్ విడుదల

నాచురల్ స్టార్ నాని మ్యాన్స్ ఎవైబెడ్ పాన్ ఇండియా మూవీ దసరా.. శ్రీలక్ష్మీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి భారీఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కీర్తసురేష్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. మాస్ అపీలింగ్ ప్రమోషన్ తో



మెటీరియల్ తో ఈచిత్రం భారీ అంచనాలను పెంచేసింది.. టీజర్, పాటలు సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయి.. తాజాగా మేకర్స్ ఈచిత్రం టైలర్ రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. మార్చి 14న ఈచిత్రం టైలర్ ను విడుదల చేయనున్నారు. దీక్షితశెట్టి, సముద్రఖని, సాయికుమార్, జరీనా వహాబ్ తదితరులు నటిస్తున్నారు. ఈనెల 30న ఈచిత్రం పాన్ ఇండియన్ స్టాయిల్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

‘భారీతారాగణం’ టైలర్ లాంచ్

విఆర్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నదన్, దీపికారెడ్డి, రేఖ నిరోష, నటీనటులుగా శేఖర్ ముత్యాల దర్శకత్వంలో బివిరెడ్డి నిర్మించిన చిత్రం భారీ తారాగణం.. ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన టీజర్, పాటలకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి ఆదరణ లభించింది.. అన్నికార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని



విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈనందర్పంగా టైలర్ ను విడుదల చేశారు. ప్రముఖ దర్శకుడు ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి, నిర్మాత అబ్బిరెడ్డి, కమెడియన్ అలీ పాల్గొన్నారు.. ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, దర్శకుడుశేఖర్, నిర్మాత బివిరెడ్డి మంచి కంటెంట్ ఉన్న కథనునిలక్ష్మీ చేసుకుని చాలాబాగా తెరకెక్కించారన్నారు.. ఈసినిమాకు నుక్క అద్భుతమైన సంగీతం అందించారని అన్నారు. మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ప్రముఖ నిర్మాత అబ్బిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఆలీగారు ఈచిత్రంలో చాలా చక్కగా నటించారన్నారు. ఈ చిత్రం విడుదల తర్వాత దర్శక, నిర్మాతలకు మంచి పేరొస్తుందని అన్నారు.. కమెడియన్ అలీ మాట్లాడుతూ.. ఈచిత్రం మేకర్స్ కు బిగ్ హిట్ అందించాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రంలో మా అన్న తమ్ముడు సదన్ హీరోగా చేస్తున్నందుకు చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత బివిరెడ్డి, చిత్ర దర్శకుడు శేఖర్ ముత్యాల, హీరో సదన్, హీరోయిన్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

‘కల్యాణమస్తు’ నుంచి మరో లిరికల్ సాంగ్



ఎస్ ఎంఎస్ క్రియేషన్స్ న పతాకంపై శేఖర్ వర్మ, వైభవి జంటగా ఓ సాయి దర్శకత్వంలో బోయపాటి రఘు బాబు నిర్మించిన చిత్రం కల్యాణ మస్తు.. ఈసినిమా నుంచి ఇంతకు ముందు విడుదల చేసిన ముక్కు పుడక లిరికల్ సాంగ్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ప్రేక్షకులు ఆ పాటను మరువక ముందే తాజాగా ఏమైందో.. ఏమైందో అని సాగే మరో మంచి లిరికల్ సాంగ్ ను విడుదల చేసింది యూనిట్.. ఈ పాటకు లిరిసిస్ట్ అలరాజు చక్కటి లిరిక్స్ అందించారు.. చిత్ర నిర్మాత బోయపాటి రఘుబాబు మాట్లాడు తూ, ఈసినిమా నుంచి ఇంతకు ముందు మేం విడుదల చేసిన పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు. ఇందులో హీరోహీరోయిన్లు పోటీపడి మరీ నటించారన్నారు.. అందరి సహకారంతో సినిమా బాగా వచ్చిందన్నారు. త్వరలో విడుదల చేస్తామన్నారు.

పిసి ఈవెంట్ లో గ్లోబల్ స్టార్ జంట సందడి

స్టార్.. ఈవెంట్ లో పాల్గొనేందుకు మెగా పవన్ స్టార్, గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఆసక్తిగా వెలువేస్తున్నారు. అదే సమయంలో వలు ఈవెంట్ లో ప్రత్యేకంగా పాల్గొంటున్న సంగతి తెలిసిందే.. లాస్ ఏంజిల్స్ లోని పార్ మోట్ పిక్చర్స్ స్టూడియోలో ప్రయాంక బోపా హోస్ట్ చేసిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రామ్ చరణ్ పాల్గొన్నారు. దక్షిణాసియాకి చెందిన చిత్రాలు ఆస్కార్ కు నామినేట్ అయిన నందర్పంగా పార్ మోట్ సంస్థ ఈ పార్టీ ఇచ్చింది.. ఈ కార్యక్రమంలో దక్షిణాసియాకు చెందిన నటు లు, నిపుణులు, ఆస్కార్ నామినీస్, ఇతర సెలబ్రిటీలు పాల్గొన్నారు.



రామ్ చరణ్ తో పాటు ఆయన సతీమణి ఉపాసన కొడేదెల కూడ ఈవెంట్ కు హాజరయ్యారు.. ఈనందర్పంగా ప్రయాంకకు ఉపాసన తన సోఫల్ మేడియా అకాడమీ ద్వారా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. మాకు అందగా నిలిచేందుకు వచ్చిన ప్రయాంకకు కృతజ్ఞతలు అని తెలిపారు. తన భర్త రామ్ చరణ్ ప్రయాంక బోపతాతో కలిసి ఉన్న ఫోటోలను ఆమె షేర్ చేశారు.. వరుస ఇంటర్వ్యూల తో బీజాగ ఉన్నప్పటికీ రామ్ చరణ్ పార్టీ సమయాన్ని కేటాయించి హాజరయ్యాడు. అంజుల ఆచార్య, కలింగ్, కుమ్రబెల్ నంజైని, కలీషెన్, అజీజ్ అన్సార్, బెలా బుజ్జియా, రాధికా జోన్స్, జోసెఫ్ పటేల్, శ్రుతి గంగూలి, అనితా చటర్జీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

‘మీటర్’ నుంచి లిరికల్ సాంగ్ రెడీ

హీరోగా ప్రత్యేక టాంటెంను సంతరించుకున్నారు కిరణ్ అబ్బవరం.. ఇటీవల వినోభాగ్యము విష్ణుకథ తో విజయం అందుకున్నారు.. ఇప్పుడు హీరోగా చేసుత్తు పక్కామాస్ మూవీ మీటర్.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సమర్పణలో క్లాస్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ పతాకంపై చిరంజీవి, హేమలత పెదమల్లు ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రమేష్ కాదూరి ఈచిత్రం ద్వారా దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఏప్రిల్ 7న ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈచిత్రం ప్రమోషన్స్ మేగ్నిని పెంచారు.. టీజర్ కు ఇప్పటికే అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది.. ఈచిత్రంలోని చమక్ చమక్ పోర్ అనే మాస్ లిరికల్ పాటను తొలి లిరికల్ సాంగ్ గా ఈనెల 15న విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ



పాటలో కిరణ్ అబ్బవరం, హీరోయిన్ అతుల్య రవి మాస్ డ్యాన్స్ ను చూడబోతున్నారు. సాయి కార్తీక్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ, కిరణ్ అబ్బవరం కెరీర్ లోనే అత్యధిక బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్న మాస్ ఎంటర్టైన్ అన్నారు. ఆయనలోని కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరిస్తూ దర్శకుడు ఈచిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దారన్నారు. ఈచిత్రంలో కిరణ్ అబ్బవరం పవర్ ఫుల్ పోలిను ఆఫీసర్ గా నటిస్తున్నారు.

గీత్ ఆనంద్..‘గేమ్ ఆన్’

గీత్ ఆనంద్, నేహానిలంకి హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న చిత్రం గేమ్ స్టార్ట్.. కస్తూరి క్రియేషన్స్ ప్రొడక్షన్, గోల్డెన్ వింగ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై దయానంద్ దర్శకత్వంలో రవి కస్తూరి నిర్మిస్తున్నారు. రిచో రిచో అనే ఫస్ట్ లిరికల్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, టీజర్ కు ఇప్పటికే మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు. తెలుగు ప్రేక్షకులు కొత్తదానిని ఎంకరేజ్ చేస్తారన్నారు.. అందరూ ఎంతోకష్టపడి టీం వర్క్ చేశారన్నారు. ఇన్ టెన్స్ క్యారెక్టర్స్ మధ్య జరిగే ఎమోషన్ లో జర్నీ మూపి అన్నారు. హీరో ఒక లూజర్ గా తన లైఫ్ లో మిగిలిపోతున్న టైమ్ లో తన లైఫ్ లో ఒక గేమ్ స్టార్ట్ అవుతుంది. తనని ఆ గేమ్ వివరాలు తెలుసుకుంటుందని కథ అన్నారు. ఈసినిమాహీన ప్రతిభకంటే తప్పకుండా నవ్వుతుందన్నారు, నటీనటులు, టెక్నిషియన్లు చాలా చక్కగా సపోర్ట్ చేశారన్నారు. త్వరలో టైలర్ లాండ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహిస్తామన్నారు.. దర్శకుడు దయానంద్ మాట్లాడుతూ, రోటీట్ సినిమాలకు భిన్నంగా ఉంటుందన్నారు. యాక్షన్, రొమాన్స్, ఎమోషన్స్, అన్నిరకాల ఎలిమెంట్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా ఉంటాయన్నారు.



సహజంగా, అందంగా, ఆకట్టుకునేలా..

యువ హీరో నాగేశ్వర్, దర్శకుడుశ్రీనివాస్ అవసరాల కాంబినేషన్ లో హక్కుటిక్ ఫిల్మ్స్ గా రాబోతున్న చిత్రం పలానా అబ్బాయి, ఫలానా అమ్మాయి, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షర్, దాసరి ప్రొడక్షన్స్ తో కలిసి నిర్మిస్తోంది.. ఈచిత్రంలో మాళవికనాయర్ హీరోయిన్.. టీజర్ విశ్వప్రసాద్, పద్మజ దాసరి నిర్మాతలు.. ఈచిత్రం ఈనెల 17న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.. ఈనందర్పంగా ప్రరిలీజ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు యువహీరో అడివి శేష్, ప్రముఖ నిర్మాతలు అశ్వనీదత్, సునీల్ నారంగ్, రవిశంకర్, దామోదర ప్రసాద్, కోన వెంకట్, దర్శకుడు బాబీ కొల్లె, మారుతి, నందినిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈనందర్పంగా టైలర్ ను విడుదల చేశారు. అడివి శేష్ మాట్లాడుతూ, టైలర్ చూస్తుంటా సినిమాపై ఆసక్తి



పెరుగుతోందన్నారు. హీరోహీరోయిన్ జోడీ బాగుందన్నారు. ఈచిత్రం విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అశ్వనీదత్ మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం కచ్చితంగా సూపర్ హిట్ అవుతుందన్నారు.. కల్యాణ్ మాలిక్ సహా టీంకు అభినందనలు అని అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు శ్రీనివాస్ అవసరాల మాట్లాడారు. నాగేశ్వర్ అద్భుతమైన నటుడు అనిఅన్నారు.. 1960 నాటి నాకీష్టమైన పాటను ఇందులోరిమిక్స్ చేశామన్నారు.. టీం అందరికీ థాంక్స్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరో నాగేశ్వర్ మాట్లాడుతూ, అతిథులుగా వచ్చిన వారంతా నాకు కుటుంబ సభ్యులు లాంటి వారని, వారి ఆశీస్సులు ఎప్పుడూ ఇలాగే ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఈ సినిమాతో ప్రేక్షకుల మనస్సులో కర్నీలు వేసుకుని కూర్చుంటామని, దీని తర్వాత 10,15 ప్లావులు వచ్చినా మమ్మల్ని క్షమిస్తారని, అంత మంచి సినిమా అన్నారు. హీరోయిన్ మాళవిక నాయర్, చిత్ర నిర్మాత దాసరి పద్మజ, సంగీత దర్శకుడు కళ్యాణ్ మాలిక్, కోన వెంకట్, దర్శకుడు బాబీకొల్లె ప్రముఖ

‘అరి’ మూవీ టైలర్ విడుదల

ఆర్ ఏరెడ్డి సమర్పణలో ఆర్వీ సినిమాస్ పతాకంపై శ్రీనివాస్ రామిరెడ్డి శేషు మారం రెడ్డి నిర్మిస్తున్న సినిమా అరి.. షేపర్ డాన్సు చిత్రంతో ప్రతిభావంతమైన దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్న జయశంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తాజాగా టైలర్ ను ప్రముఖ నిర్మాత అభిషేక్ ఆగర్వాల్ చేతులమీదుగా విడుదల చేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. టైలర్ బాగా నచ్చిందన్నారు. టైలర్ చాలా ఇంటెస్టింగ్ గా ఉందన్నారు. అందరూ తెలిసిన నటులే ఉన్నారు, మంచి వ్యాండింగ్ కన్సిస్టెండ్ నన్నారు. రీసెంటోగా మంగ్లీ పాడిన పాట బాగా నచ్చిందన్నారు.. ఈచిత్రం పెద్ద హిట్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఇలాంటి కథలు చేయాలంటే ధైర్యం ఉండాలని, నిర్మాతలకు ఇది తొలి ప్రయత్నమైనా వారిని ముప్పకీలకాన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాతల్లో ఒకరైన శిశూ మారంరెడ్డి, దర్శకుడు జయశంకర్ తదితరులు మాట్లాడారు. ఇప్పటికే ఈచిత్రం చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకుంది.



‘దసరా’ రోల్ కోస్టర్ రైడ్ లాంటి మూవీ: దీక్షిత్ శెట్టి

నాచురల్ స్టార్ నాని పాన్ ఇండియా మూవీ దసరా.. దేశవ్యాప్తంగా అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో ఇదొకటి.. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రం టీజర్, పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది.. కీర్తి సురేష్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. శ్రీలక్ష్మీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఆనంద.. ఈచిత్రం ఈనెల 30 విడుదల



కానుంది. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో రాబోతోంది. ఈనందర్పంగా నటుడు దీక్షిత్ శెట్టి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లోనే... మీట్ క్యూట్ వెబ్ సీరీస్ లో చేశాను.. దసరాలో ఈ పాత్రకు అడిషన్ జరిగినప్పుడు మీట్ క్యూట్ లో పనిచేసిన కో డైరెక్టర్ వినయ ఈ పాత్రకు నన్ను రిఫర్ చేశాడు. అక్కడ నుంచి జర్నీ మొదలైంది.. ఇందులో నా పాత్ర పేరు సూరి.. క్లీజ్ డ్రెస్ క్యారెక్టర్ సినిమా అంతా ఉంటుంది.. చాలా కీలకమైన పాత్ర.. రోల్ కోస్టర్ రైడ్ లాంటి సినిమా దసరా.. మంచి కంటెంట్ తో అన్ని ఎలిమెంట్స్ మిక్స్ చేసిన అద్భుతమైన ఎంటర్టైన్మెంట్. దసరా అలాంటి పాన్ ఇండియా మూవీలో భాగం కావటం చాలా గొప్పగా అనిపిస్తోంది. ఈసినిమా లాంచ్ మే ఒక

సర్వే సినిమా భావిస్తున్నాను.. ఒక క్యూట్ డ్రెస్ మీట్ లో చెప్పాను. నా వరకూ దసరా ఆల్రెడీ ఒక పెద్ద విజయం.. ఈచిత్రంలో తెలంగాణ యాన, బాడీ లాంగ్ శే, నడవడీక చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను. అంతాగా చాలా ఎంజాయ్ చేశాను. ఈచిత్ర దర్శకుడికి ఒక ప్రకృతి ఉంది.. తనకు ఎలా కావాలో ఫుల్ క్లారిటీ ఉంది. ఆయన అనుకున్న పాత్రను ఆయన కోరుకున్నట్లు చేయటం వల్లే దృష్టిపెట్టాను. నాని గారితో దాదాపు 10 నెలలపాటు ప్రయాణం చేశాను. ఈ జర్నీలో చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను. నానిగారు ఆల్రెడీ నాచురల్ స్టార్.. చాలా సహజంగా పెర్మార్మెంట్ చేస్తారు. క్రమశిక్షణగల స్టార్ ఆయన. పాటలన్నీ సూపర్ హిట్ అయ్యాయి.. దీనికి కారణం సంతోష్ నారాయణ్.. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల.. ఇప్పుడు సినిమాలకు భావతో అడ్డంకులులేవు..

గడ్డకట్టే చలిలో గిన్నిస్ రికార్డ్ !



భూమికి వేల అడుగులెత్తులో ఉన్న ఆ సరస్సు ప్రాంతమంతా గడ్డకట్టిన మంచు. అడుగేస్తే జారిపోయే ఆ మంచుపై 30 ఏళ్ల స్తుతి భక్తి సాహసంతో మారథాన్ పూర్తి చేసి రికార్డు సాధించారు. ఈ సాహసం వెనుక.. ఆమె కృషిని తెలుసుకుందాం!

సముద్రానికి 13,862 అడుగులెత్తులో ఉండే పాంగాంగ్ ప్రపంచంలోనే అతిఎత్తైన గడ్డకట్టే సరస్సుగా పేరుంది. లద్దాఖ్‌లో ఉన్న ఈ సరస్సులో నిర్వహించే 'పాంగాంగ్ ట్రోజన్ రేక్ మారథాన్'లో ఈ ఏడాది పాల్గొన్న 100 మందిలో తొమ్మిదిమంది మహిళలు కాగా, వీరిలో గుజరాతకు చెందిన స్తుతి భక్తి ఒకరు. 21.9 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని నాలుగు గంటల్లో పూర్తిచేసి విజేతగా నిలిచారేమి. దీంతో తక్కువ సమయంలో అతిఎత్తైన ప్రాంతంలో హాఫ్ మారథాన్ పూర్తిచేసిన మహిళగా గిన్నిస్‌బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్‌లో స్తుతి స్థానాన్ని పొందారు. గతంలో నాలుగు హాఫ్ మారథాన్లు

పూర్తిచేసిన ఈమెకు ఇలా అతి ఎత్తైన ప్రాంతంలో మారథాన్ చేయడం మాత్రం మొదటిసారి. 'ఇది నిజంగా నాకో పెద్ద సవాల్. ఎత్తైన ఈ ప్రాంతంలో అడుగుతీసి అడుగేయడమే సాహసం. అతి చల్లని ఈ వాతావరణంలో ఆకస్మాత్తుగా మార్పులోస్తుంటాయి. వెనుక నుంచి చల్లని ఈదురుగాలులు వేగంగా ముందుకు నెడుతుంటాయి.

ఇలాంటిప్పుడు ఏటవాలుగా పేరుకున్న మంచుపై బ్యాలెన్స్ చేసుకుంటూ పరుగెత్తడం చాలా కష్టం. ఆ సమయం లో వెనుక నుంచి వీచే బలమైన గాలికి కిందపడి పోతామా అనిపిస్తుంది.



ప్రతికూల వాతావరణాన్ని, పరిస్థితుల్ని తట్టుకోవడమెలాగో ఈ మారథాన్ నుంచి నేర్చుకొన్నా. ఇందులో పాల్గొనేందుకు చేసిన ఎంపిక కూడా క్లిష్టమైన ప్రక్రియే. ఇందుకు గతంలో మారథాన్ చేసిన అనుభవం ఉంటే మాత్రమే సరిపోదు. అతి చల్లని, ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో అనుభవాలనూ లెక్కలోకి తీసుకుంటారు. నాకు మారథాన్‌లతోపాటు హిమాలయాల్లో ట్రెక్కింగ్ చేసిన అనుభవం ఉంది. యోగా శిక్షకురాలిని కూడా, గతంలో చాలా రకాల సాహసక్రీడల్లో పాల్గొన్నా. ఇవన్నీ ఇందులో పాల్గొనడానికి అర్రతను సాధించిపెట్టి, గిన్నిస్ రికార్డులో చోటునూ అందించాయి. అని వివరించారు స్తుతి భక్తి. ఈ హాఫ్ మారథాన్‌ను లద్దాఖ్ ఆడ్వెంచర్ స్పోర్ట్స్ ఫౌండేషన్, అటానమస్ హిల్ డెవలప్‌మెంట్ కౌన్సిల్ సంయుక్తంగా నిర్వహించగా, ఇండియన్ ఆర్మీ, ఇండో టిబెటన్ బోర్డర్ పోలీసు విభాగాలు నెట్వర్క్‌ల వహించాయి. ▢

వేసవిలో మెరుపు తగ్గనీయొద్దు !

అనిపించినా మేకప్ మీద దీన్ని చల్లుకున్నా ప్రయోజనం ఉంటుంది.

- బయట అడుగు పెడుతేంటే సన్‌స్క్రీమ్ ఎన్‌పిఎఫ్ 50ని రాసుకోవడం తప్పనిసరి.



వేసవి మొదలైంది. వేడి ప్రభావానికి చర్మం మెరుపు కోల్పోతుందన్న భంగ మనకి దాని ప్రభావం నుంచి వర్తాన్ని కాపాడుకోవాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించాల్సిందే.

- వేడితాపం నుంచి ఉపశమనానికి చల్లటి నీటితో స్నానం చేయాలంటుంది కదూ! అలా ఎంతసేపైనా గడిచేయొప్పు అనీ అనిపిస్తుంది. కానీ అది చర్మానికి అంత మంచిది కాదు. తేమంతా కోల్పోయే ప్రమాదం, గేరువెచ్చని నీటితోనే స్నానం చేయండి. త్వరగా ముగించాలి కూడా.
- మిన్నలను తెచ్చేసుకోండి. స్నానమయ్యాక.. క్రిముల రాసే ముందు దీన్ని స్క్రీ చేసుకోండి. చర్మంలోని పిహెచ్ స్థాయలను సమస్యయం చేయడమే కాదు ముఖానికి తాజాదనం ఇస్తుంది. అలసిపోయినట్టు

మునగాకుతో తల్లిపాల వృద్ధి

ప్రాణీసృష్ట, విటమిన్‌లూ.. ఇతర పోషకాలు ఖరీదైన ఆహారం లో మాత్రమే ఉంటాయనుకోవడం పొరబాటు. అందుబాటులో ఉండే కూరగాయలూ, ఆకుకూరల్లోనూ పుష్కలంగాలభిస్తాయి. అలాంటివాటిల్లో మునగ ప్రత్యేకమైనది.

మరిదాని గురించి తెలుసుకుందామా..

- మునగలో క్యాలియం, ఐరన్‌లతో పాటు ఇతర ఆరోగ్యకరమైన ప్రోటీన్‌లు, విలువైన ఖనిజాలు అధికమోతాదులో లభిస్తాయి. ఇవి ఎముక బలాన్ని పెంచు తాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఆస్ట్రోమా పోలోసిస్ సమస్య రాకుండా కాపాడుగలవు. ▢ వీటి గింజలకూ రక్త శుద్ధికి తోడ్పడే లక్షణాలు ఉన్నాయి. మధుమేహ బాధితులు మునగాల తీపి రక్తంలోని గ్లూకోజ్ నిల్వలు నియంత్రించుకో ఉంటాయి. ▢ మునగలోని విటమిన్ సి వ్యాధి నిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే చొప్పులు అదుపులో ఉంటాయి. ▢ శ్వాసకోశ ఇబ్బందులతో బాధపడేవారికి చక్కని ఔషధం మునగ, శరీర వ్యర్థాలను బయటకు పంపించే శక్తి ఇందులోని పోషకాలకు ఉంది.

ప్రసవ ఇబ్బందుల్ని తగ్గించగలవు. తల్లిపాలను వృద్ధి చేయగలవు. ▢

దేవతలు ఆశీర్వాదంతో బ్రహ్మ దగ్గరక వెళ్లారు. వారికి తనివితీరేట్లు అప్పుతాన్నిచ్చాడు బ్రహ్మ. ఆ పరిమళాన్ని ఆప్రయోజించిన కామదేనువుకు దూడలు పుట్టాయి. అవి ఆవులై హిమాలయాల్లో తిరుగుతుండేవి. ఆ ఆవుల

గోరొజన ఆవు పవిత్రమైనది..

వద్ద దూడలు పాలు తాగుతుండగా వాటి నోటి నుంచి పాలనుగురు గాలికి ఎరిగి తపస్సు చేసుకుంటున్న శివుడి తల మీద పడింది. ఆగ్రహించిన శివుడి మూడో కన్ను తెరుచుకుంది. అందులోంచి నిప్పులు వచ్చాయి. ఆ వేడికి అక్కడ గడ్డి వేస్తున్న ఆవుల శరీరం గోరొజన వర్షంగా (గోధుమరంగ) మారింది. ఇలాంటిగా ఉన్న ఆవులన్ని అది చూసి భయంతో పారిపోయాయి. ఈ సంగతి తెలుసుకున్న బ్రహ్మ 'దేవా! నువ్వు అమృతంతో తడిశావు. ఆవులకు ఎంగిలి లేదు. చంద్రుడు అమృతాన్ని ఇచ్చినట్లుగా ఆవులు పాలు ఇస్తాయి. వాటి దూడలు తాగిన పాలు



సలందుకుంటాయని వరమిచ్చాడు. అందుకే కపిల గోవును దానమివ్వడం మరింత శ్రేష్టమంటారు. ▢

కూడా పరిశుద్ధమైనది. కనుక కోపాన్ని విడిచిపెట్టి గో జాతిని రక్షించు' అంటూ శివుణ్ణి ప్రార్థించి, ఒక బలమైన ఎడ్డును కానుకగా ఇచ్చాడు. శివుడు సంప్రీతిపై దాన్ని వాహనంగా చేసుకున్నాడు. తన ద్వారా పైన కూడా ఆ సంతోశాన్ని పొందుకున్నాడు. అలా ఈశ్వరుడు వృషభ తీతనుడు, వృషభ వాహనము అయ్యాడు. గోవులు ఎక్కడైనా స్వేచ్ఛగా తిరగొచ్చు అన్నాడు. తన చూపుతో గోరొజన వర్షం పొందిన గోవులు మరింత పవిత్రమైనవిగా మన్న పొందాయి. అలాంటి ఆవులను పవిత్రమైనదిగా పేర్కొన్నవారైతే, మొదలు పెట్టేముందు కష్టపడొద్దు. ముందు వారానికోరొజా వ్యాయామాలను కోసం కేటాయించుకోవాలి. ప్రారంభంలోనే రోజూ కష్టపడకూ నిశ్చింతపడితే, నాలుగురోజులకే కండరాలు అలసి, ఒళ్ళు నొప్పులు మొదలవుతాయి. వ్యాయామాలపై ఆసక్తి దూరమవుతుంది. దీంతో మొదటికే మోసం వస్తే ప్రమాదం. అందుకే ముందుగా తక్కువ సమయాని కేటాయించుకొని క్రమేపీ పెంచుకుంటూ వెళ్లాల్సి.

అమ్మాయిలు బరువు ఉండొచ్చిన దానికన్నా ఎక్కువ. తగ్గలని వ్యాయామాలు చేయడం మొదలుపెట్టి, వారానికే మానేస్తుంటుంది. సన్నబడలేకపోతున్నానంటూ.. వేదనకు గురవుతుంది. అలాకాకుండా నిత్య ఫిట్‌గా ఉండాలంటే నియమాల్ని సరిమాలను నిపుణులు చెప్పకొస్తున్నారైతే, మొదలు పెట్టేముందు కష్టపడొద్దు. ముందు వారానికోరొజా వ్యాయామాలను కోసం కేటాయించుకోవాలి. ప్రారంభంలోనే రోజూ కష్టపడకూ నిశ్చింతపడితే, నాలుగురోజులకే కండరాలు అలసి, ఒళ్ళు నొప్పులు మొదలవుతాయి. వ్యాయామాలపై ఆసక్తి దూరమవుతుంది. దీంతో మొదటికే మోసం వస్తే ప్రమాదం. అందుకే ముందుగా తక్కువ సమయాని కేటాయించుకొని క్రమేపీ పెంచుకుంటూ వెళ్లాల్సి.

పండుంటి మగబిడ్డకు కన్నప్పుడు ఆమె సంతోషానికి అవధులేవు. అంతలోనే ఆ చిన్నారికి మూర్చవ్యాధి ఉందని తెలియడంతో తల్లిగా కుంగిపోయింది. ఆ అనారోగ్యంతో తన బిడ్డ పడుతున్న వేదన ఆమెను అల్లాడిపోయేలా చేసింది. ఈ వ్యాధి రాకముందే గుర్తించగలిగితే కొంతైనా ఉపశమనం ఉంటుందనే ఆలోచన ఆమెను అవివర్తనపై నడిపించింది. కొడుకు కోసం ఆ తల్లి శాస్త్రవేత్తలా ఆలోచించి, కనిపెట్టిన పరికరం ఇప్పుడు మరెందరో చిన్నారులకు ఉపయోగకరంగా మారింది.

ఇంజనీరింగ్ చదివి ఐటిలో స్థిరపడ్డారు బెంగళూరుకు చెందిన బొర్లూకూర్. వివాహం తర్వాత తొలికాన్పుగా మగబిడ్డ పుట్టడని తెలియగానే ఆ కుటుంబమంతా సంతోషంలో మునిగిపోయింది. కానీ వారి ఆనందం కొన్ని నెలల్లోనే ఆవిరైపోయింది. పిల్లాడికి మూర్చవ్యాధి మొదలైంది. రోజురోజుకీ అది పెరగడమే కాకుండా, చికిత్సతో మాత్రమే ఆ చిన్నారి సాధారణస్థితికి చేరుకోనేవాడు. మూడేళ్లపాటు బాబును చేతుల్లో వేసుకొని ఆసుపత్రుల చుట్టూ తిరిగిం అంటారు బొర్లూకూర్. కొన్నిసార్లు ఎక్కువగా ప్రభావితమయ్యేవాడు. వైద్యరాయం ఆలస్యమైతే, ప్రమాదకర స్థాయికి చేరుకోనేవాడు. మూర్చ వస్తున్నట్లు ముందుగానే తెలుసుకుంటే, సమయానికి చికిత్స త్వరగా అందించొద్దు కదా అనిపించేది. దీన్నుంచి బాబును పూర్తిగా బయటకు తీసుకురాలేక పోయినా, కనీసం వ్యాధి రాకముందు గుర్తించే వీలుందా అని ఆలోచించేదాన్ని. దీనికి సంబంధించి ఏమైనా పరికరాలున్నాయేమో అలా తీశా. అప్పటివరకు ఎవరూ ఈ దిశగా అవివర్తనలు చేయలేదు. దీంతో నేనే ప్రయత్నించాలనుకున్నా. నా కొడుకు ఒక్కడే కోసమే కాదు. నాలాంటి తల్లుల బాధను తగ్గించానుకున్నా. ఈ అనారోగ్యానికి సంబంధించిన జర్నల్స్, సరాలకి సంబంధించిన మెడికల్ బుక్స్



లక్షల మంది చిన్నారులకు చేయూతగా..

వ్యాధి రాకముందు గుర్తించే వీలుందా అని ఆలోచించేదాన్ని. దీనికి సంబంధించి ఏమైనా పరికరాలున్నాయేమో అలా తీశా. అప్పటివరకు ఎవరూ ఈ దిశగా అవివర్తనలు చేయలేదు. దీంతో నేనే ప్రయత్నించాలనుకున్నా. నా కొడుకు ఒక్కడే కోసమే కాదు. నాలాంటి తల్లుల బాధను తగ్గించానుకున్నా. ఈ అనారోగ్యానికి సంబంధించిన జర్నల్స్, సరాలకి సంబంధించిన మెడికల్ బుక్స్



చదవడం మొదలుపెట్టా. ఇంజనీరింగ్‌లో ఎలక్ట్రానిక్స్ చదవడంతో కొంత అగాహన ఉంది. వీటన్నింటినీ క్రోడీకరించి మొదట పనితీరును ముందుగానే గుర్తిస్తే, వచ్చే సమస్యను ముందుగానే తెలుసుకోవచ్చు అనుకున్నా. రెండేళ్లపాటు పలురకాల పరిశోధనలు చేపట్టా. పలువురు నిపుణులనూ కలుసుకొని సందేహాలను తెలుసుకొనేదాన్ని. అలా 'టీజే' పరికరాన్ని రూపొందించగలిగా. ఇది మన చేతికి ధరించేలా బయోమెడికల్ రింగ్‌లా ఉంటుంది. దీనికి సెన్సార్స్ అమర్చి ఉంటాయి. దీన్ని రోగి చేతికి తొడిగితే చాలు. రోగి రక్తపోటు, పల్స్ రేటులో కలిగే మార్పులకు ఇది స్పందిస్తుంది. మొదట కార్డుకలాపాలు, కీలక గుర్తులు, శారీరక శ్రమ, ఒత్తిడి, నిద్రావేళలన్నింటినీ ఈ పరికరం ట్రాక్ చేస్తుంటుంది. మూర్చవ్యాధిని ముందుగానే గుర్తించి, తక్షణం సంతకాలను అందిస్తుంది. వెంటనే వైద్యులు తగిన చికిత్స అందించి రోగి ప్రమాదపుటంమలకు చేరకుండా కాపాడొచ్చు. ఈ పరికరం క్లినికల్ ట్రయల్స్‌లో సత్ఫలితాలను అందించడంతో దీన్ని అందరికీ అందుబాటులోకి తేవడానికి 2016 'బెలాబ్బా ఎక్స్ టీ' సంస్థను ప్రారంభించి, అని వివరించే ఈమె రూపొందించిన పరికరానికి 'పుష్ప' ట్రాన్స్‌ఫార్మింగ్ ఇండియా అవార్డ్స్' వంటి పురస్కారాలన్నీ అందాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలాదిమంది చిన్నారులకు ఇది చేయూతగా నిలుస్తోంది. ▢

కొబ్బరి వడలు

పట్టుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ఒక బౌల్‌లోకి తీసుకుని.. దానిలో దియ్యప్పిండి వేసుకుని బాగా కలిపి ముద్దలా చేసుకోవాలి. అనంతరం ఒక అరటి ఆకుపైన లేదా మందంగా ఉండే ప్లాస్టిక్ కవర్ మీద చిన్న చిన్న ఉండల్ని అప్పుడాల్లా ఒత్తుకుని.. కాగుతున్న నూనెలో దోరగా వేయించుకోవాలి. ఇవి నూనెలో పడగానే పూర్ణంగా పొంగుతాయి. వేడి వేడిగా తింటే భలే రుచిగా ఉంటాయి.

అందులో కొబ్బరికోరు, ఉప్పు వేసుకుని.. ఈ సారి బాగా మెత్తగా మిక్స్ చేసుకోవాలి.

ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి. ముఖ్యంగా కోడి గుడ్డులోని తెల్లని జీవక్రియల రేటును పెంపొందిస్తుంది. ఉదయాన్నే తెల్లనినో మిరియాలపొడి కలిపి వేసి ఆమ్లబిలోని ఆమినోయాసిడ్స్, కాన్సెస్టిన్ రోజంతా జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తాయి. హార్మోన్ల అసమతుల్యతను అదుపులో ఉంచుతాయి. గ్రీన్‌టీలోని బయో యాక్టివ్ పదార్థాలైన కెప్సెన్ వంటివి జీవక్రియల రేటును పెంచుతాయి. అధిక బరువును తగ్గించడానికి దోహదపడతాయి. వీటితోపాటు నెయ్యిసపత్ర ప్రాబుయాటిక్స్ మంచి బ్యాక్టీరియా పుష్కలంగా ఉండే పాలు, పెరుగును ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది.

సమయానికి ... ఉపవాసం పేరుతో రోజంతా ఆహారం తీసుకోకపోవడంతో జీవక్రియలు ప్రభావితమవుతాయి. కనీసం అయిదుగంటల్లోపు ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. రోజుకి కనీసం ఏడు గ్లాసుల నీళ్ళు తాగాలి. డీప్రైవేషన్‌కు గురైతే జీవక్రియల రేటు తగ్గుతుంది. అలాగని అలాగే రోజుకి ఏడు గంటల నిద్ర అత్యవసరం. కేటాయించుకోవాలి. ప్రతిరోజూ జీవనశైలిలో వ్యాయామాలనూ భాగం చేసుకోవాలి. ఆ రోజూ పరుగు లేదా నడక. వీలుకాకపోతే ఇంట్లోనే పదినిమిషాల పాటు వ్యాయామం. ఈ నియమం శరీరానికి క్రమశిక్షణ నేర్పుతుంది. ఆరోగ్యంగా నిమిస్తూ.. ఫిట్‌గా ఉండే ఫీల్‌నిగొనిస్తుంది. అంతేకాదు.. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా మనసును మార్చేస్తుంది. ఇవన్నీ క్రమేపీ వ్యాయామంపై ఆసక్తిని పెంచి మనకు మనంగానే దీన్ని రోజువారీ అలవాటుగా చేసుకోవాలి.

చెలి చిట్కా

అప్పుడ శరీరం, మననూ రెండూ వ్యాయామాలకు అలవాటుపడతాయి. రోజంతా రెండు లేదా మూడుసార్లు మార్చాలి. అలాగని పరుగు, నడక, ఫిట్‌నెస్ వ్యాయామాలంటూ అన్ని ఒకేరోజు చేయొద్దు రోజుకోకటి కేటాయించుకోవాలి. ప్రతిరోజూ జీవనశైలిలో వ్యాయామాలనూ భాగం చేసుకోవాలి. ఆ రోజూ పరుగు లేదా నడక. వీలుకాకపోతే ఇంట్లోనే పదినిమిషాల పాటు వ్యాయామం. ఈ నియమం శరీరానికి క్రమశిక్షణ నేర్పుతుంది. ఆరోగ్యంగా నిమిస్తూ.. ఫిట్‌గా ఉండే ఫీల్‌నిగొనిస్తుంది. అంతేకాదు.. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా మనసును మార్చేస్తుంది. ఇవన్నీ క్రమేపీ వ్యాయామంపై ఆసక్తిని పెంచి మనకు మనంగానే దీన్ని రోజువారీ అలవాటుగా చేసుకోవాలి.

నిత్యం ఫిట్‌గా ఉండాలంటే..



వార్-అప్.. పర్ఫెక్షన్‌కు ముందు వార్-అప్ తప్పనిసరి. దీనివల్ల కండరాల అలసట, అనుకోని ప్రమాదాలు జరగడం వంటివి చోటు చేసుకోవు. దీంతో ఫిట్‌నెస్‌పై మరింత ఆసక్తి పెరుగుతుంది. అలాగే పర్ఫెక్షన్ పూర్తయిన వెంటనే చిన్నచిన్న స్ట్రెచ్‌లు ఒక్కోదాన్ని ఆరనివివేషంపాటు చేయడం మంచిది దీంతో కండరాలన్నీ ప్లీ అవుతాయి. శరీరం యువ్యాస్థితికి వస్తుంది. అలసటగానూ అనిపించదు. ▢



ఇంటి వసులు, ఆఫీస్ వసులు.. ఈ తరం వంటల మధ్య దూరం పెరగడానికి ఇవీ ఓ

ఇలా ఉంటే బంధం బోర్ కొట్టదు !

రకంగా కారణమే! అందుకే ఆఫీస్ వసులు పక్కన పెట్టిగా ఇంటి వసుల్ని కలిసి పంచుకుంటే కొంతవరకు ఫలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇవనే కాదు.. పిల్లల వల్ల కూడా ఒకరి కోసం ఒకరు సమయం కేటాయించలేక పోతున్నామన్నది చాలామంది దంపతులు చెబుతోన్న మాట! అలాగని పిల్లల్ని వద్దనుకోలేం.. ఎందుకంటే వాళ్ళూ మన జీవితంలో అంతర్భాగమే! అయితే దీనికి ఒకే ఒక్క మార్గం ఉండంటున్నారు నిపుణులు. ఎలాగైతే పిల్లలకు జన్మనివ్వడంలో ఆలయగల బాధ్యత సమానంగా ఉంటుందో.. పిల్లల్ని పెంచి పెద్ద చేసే బాధ్యతనూ కలిసి



పంచుకున్నప్పుడే ఒక్కరి పైనే పూర్తి భారం పడకుండా ఉంటుంది. తద్వారా భారం సమయమైన మిగులుతుంది. ఇటు పిల్లలకు మీకు మధ్య అనుబంధం రెట్టించవచ్చుంది. ఇక ఈ దొరకిన సమయాన్ని దంపతుల్ద్దరూ వినియోగించుకోగలిగితే సంసారంలో కలతలకు చోటే ఉండదు.

నిత్యమతనం చేసుకోవాలి... వివాహం బంధం శాశ్వతమైంది అయితే ఈ కాలంలో చాలామంది దంపతులు దీని విలువ తెలుసుకోలేక, లేదంటే డబ్బు మోజుతో పడిపోవడం వల్ల, వివాహేతర సంబంధాలకు ఆకర్షితులు కావడం వల్ల పాశ్చాత్య పోకడల ప్రభావం మూలంగా.. ఇలా కారణమేమైనా నూరేళ్ల అనుబంధాన్ని మధ్యలోనే తెంచు కుంటున్నారు. ఈ అనుబంధం హాకు బోర్ కొట్టేసింది. అని నిపుణులు చెప్పేస్తున్నారు. నిజానికి మన వివాహ వ్యవస్థకు, సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు పూర్తి విరుద్ధమిదో మరి, ఇలాంటి పవిత్ర బంధాన్ని మధ్యలోనే తెగతెంపులు చేసుకోకుండా, ఈ క్రమంలో వచ్చిన పొరపాట్లన్నీ దూరం చేసుకోవాలంటే.. దంపతుల్ద్దరూ ఒకరి లక్ష్యాలు, కోరికలు, ప్రాధమ్యాలు, పరిస్థితుల్ని మరొకరు అర్థం చేసుకుంటూ, అన్ని విషయాల్లో ఒకరికోరకు మద్దతు తెలుపుకుంటూ ముందుకు నాగడం మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. వీటితో పాటు రోమాన్స్ శృంగారం కూడా అనుబంధాన్ని నిత్యమతనం చేయడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఇదే విధంగా ఈ కాలపు దంపతుల్లో పొరపాట్లూ రావడానికి స్వార్థం కూడా ఓ కారణమే! కాబట్టి దాన్ని పక్కన పెట్టి ఎలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితులొచ్చిన కలిసే ఎదుర్కోవడం, సమస్యల్ని కలిసి పరిష్కరించుకోవడం వల్ల ఇద్దరి మధ్యా దగ్గరితనం పెరుగుతుంది. దావత్య బంధాన్ని పటిష్టం చేయడంలో ఇదీ కీలకమే. ▢

